

**Меню**  
**18 ноября 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150,00	130
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170,00	54
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ	23,00	59
СЫР	7,00	32
<b>Второй завтрак</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2	147,37	52
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (2021)	30,00	19
ЗАКЛАДКА МЯСА ДЛЯ СУПА	7,50	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ЛУЩЕНЫМ ГОРОХОМ), С МЯСОМ	150,00	39
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ	50,00	118
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110,00	83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150,00	81
АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА	0,04	0
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	20,00	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	40,00	37
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ")	60,00	130
ХЛЕБ "ДАРНИЦКИЙ", ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ И МИНЕРАЛАМИ	30,00	59
ЧАЙ СЛАБОСЛАДКИЙ	150,00	21
ПРЯНИК ЗАВАРНОЙ	30,00	111
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95,00	49